



TUUSULAN UIMASEURAN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2010

Yleistä

Vuosi 2010 oli Tuusulan Uimaseuran seitsemäs toimintavuosi. Seuran toimintaa pidetään jo vakiintuneena ja vuotta 2010 voidaan kutsua Sinetöimisen vuodeksi. Sinettiseurau auditointi suoritettiin 17.11.2010 Uimaliiton (Mikko Sainio) ja ESLUn (Tarja Nieminen) edustajien toimesta.

Vuoden aikana Internet-sivuilla oli 27 108 vierailua. Runtas kävijämäärä kertoo kiinnostuksesta seuraa ja sen toimintaa kohtaan, joten kilpailutulosten lisäksi kotisivuille tehtiin juttuja seuran toiminnasta ja tapahtumista.

Hallitus ja muut toimijat

Hallituksen jäsenet toimintavuonna:
puheenjohtaja Vesa Reinikkala
varapuheenjohtajana ja turvallisuusvastaava Tatu Viitala
sihteeri Rita Nygren
kilpailusihteeri Eeva-Liisa Alasjärvi
tiedottaja Margit Nikku
kalustovastaavana 1.1.-15.8.2010 Timo Väljä

Hallitus kokoontui vuoden aikana 13 kertaa ja linjasi toimintatavakseen avoimuuden, luotettavuuden, reilun hengen, mielipiteitä sallivassa, kunnioittavassa ja huomioivissa ilmapiirissä sekä yhdessä tekemisen.

Muut toimijat olivat:
taloudenhoitaja toimi Taru Koskinen
valmentajien yhteyshenkilö Anne Aittakallio
koulutusvastaava Anne Tiira
ratavastaava Jyrki Ikonen
verkkokauppavastaava Vesa Reinikkala
lasten uimakoulujen vastaavat Sanna Rouvinen ja Vesa Reinikkala
vesirallivastaava Margit Nikku.

Kirjanpidosta vastasi Hyrylän Toimistopalvelu Oy:n Tuula Pirhonen.

Tilintarkastajana oli Pekka Latva-Pukkila ja varatilintarkastajan oli Jaakko Latva-Pukkila.

Valmentajat ja ohjaajat:

SM-ryhmä: Riitta Hietala, Juha Holma ja Vesa Reinikkala
kuntopiiri/venyttely Niko Melvas ja kuntosali Jari Nuutinen
IKU-ryhmä: Anne Aittakallio ja Tomi Parkkonen
syyskaudella Eeva-Liisa Alasjärvi ja Tuomas Hirvo
UKI-ryhmä: Jyrki Ikonen, Jukka Vatanen ja Seija Redlin
syyskaudella ryhmä jaettiin IKUihin ja Rolloihin
Rollo-ryhmä: Eeva-Liisa Alasjärvi myöhemmin Jukka Vatanen, Jyrki Ikonen
ja Seija Redlin sekä tuuraajina Outi Kaarnamo,
Marjut Hyvönen
Nuorten ryhmä: Sanna Iivonen ja Rita Nygren
Varhaisnuoret: Taru Koskinen ja Marja Paloheimo
Taitoalkeis-ryhmä: keväällä Eeva-Liisa Alasjärvi, Elina Väljä ja tuuraajana
Outi Kaarnamo . Syksyllä Anutiina Kerkkänen, Juha Räisänen
Taitojatko-ryhmä: keväällä Eeva-Liisa Alasjärvi ja Elina Väljä. Syksyllä
Eeva-Liisa ja tuuraajana Outi Kaarnamo
Masters 1 ja 2: Jouko Alasjärvi ja Leo Karhapää
Masters 3: Pekka Latva-Pukkila ja Marjut Hyvönen
Vesirallit: Margit Nikku, Eeva Puttonen, Juha Holma, Tuomas Hirvo, Juha
Vuorinen ja torstaisin Seija Redlin sekä aputytöt Maarit Jansson, Rosa
Nordström ja Nelli Tsokkinen. Taru Koskinen aloitti myös tiistaivesirallit
apunaan Kaija Seppälä.
Lasten uimakoulut: Sanna Rouvinen, Kaisa Tapani, Eeva-Liisa Alasjärvi,
Seija Redlin ja Vesa Reinikkala
Aikuisten uimakoulu: Jouko Alasjärvi, Mirja Liehunen ja Anne Hoffren
Aikuisten tekniikka: Marjut Hyvönen ja Stina Karhapää.

Ohjaajapalavereita pidettiin vuoden aikana 3 kertaa. Ohjaajapalavereissa
keskusteltiin ohjaajien ja valmentajien esille tuomia asioita sekä
viestitettiin hallituksessa esille tulleita asioita.

Sääntömääräiset vuosikokoukset

Kevätkokous pidettiin 29. huhtikuuta 2010 Keski-Uusimaa lehden
auditoriossa. Kokouksessa oli läsnä 10 äänioikeutettua jäsentä. Kokous
vahvisti vuoden 2009 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen sekä myönsi
vastuuvapauden vuoden 2009 hallitukselle.

Syyskokous pidettiin 18. marraskuuta 2010 Lehtiyhtymän studiossa.
Kokouksessa oli läsnä 24 äänioikeutettua jäsentä.
Puheenjohtajaehdokkaista oli kolme, Eeva-Liisa Alasjärvi, Marjut Hyvönen
ja Vesa Reinikkala. Syyskokous valitsi seuran puheenjohtajaksi Vesa
Reinikkalan kaudelle 2011-2012. Kokous vahvisti toiminta- ja
taloussuunnitelman vuodelle 2011. Kokous päätti jäsenmaksun pysyvän
ennallaan 15 eurossa ja kannattajajäsenmaksun 100 eurossa.

Toiminnantarkastajaksi valittiin Pekka Latva-Pukkila



Jäsenet

Tuusulan uimaseuran jäsenmäärä oli vuonna 2010 yhteensä 649 jäsentä, joka on 35 enemmän kuin vuonna 2009.

Edustukset ja yhteistyö

Tuusulan kunnan urheiluseurojen neuvottelukunta kokoontui vuoden aikana 2 kertaa, edustajana oli puheenjohtaja Vesa Reinikkala.

Uimaliiton syyskokouksessa seura edusti Tatu Viitala.

Tuusulan uimahallin hallipäällikön sekä laitosmiehen ja uimahallin kahvion henkilökunnan kanssa yhteistyö oli päivittäistä.

Luotiin sopimus uuteen Tuusulalaiseen nuorison urheiluvälinemyymälään Pelixiin.

Talous

Toimintakauden aikana pyrittiin karsimaan ylimääräisiä hallinnollisia kuluja kuten edellisvuonnakin. Hankinnat ja kulut perustuivat melko tiukasti ryhmien tekemiin kausisuunnitelmiin. Seuran talous jäi alijäämäiseksi, koska ei pystytty toteuttamaan kaikkia kursseja täysimääräisesti. Tilikauden tulos oli 4 000 euroa alijäämäinen. Ohjaaja-avustusta seura sai Tuusulan kunnalta n. 5 000 euroa. ESLUn seuratukea Sinettiseura-projektiin käytettiin 3 000€ valmentajien ja ohjaajien koulutukseen.

Järjestämiemme uimakilpailuiden yhteydessä pidettiin arpajaiset, joista seuralle oli pientä tuottoa. Lisäksi Unicef-uinti tuotti noin 300€.

Koulutus

Vuoden aikana valmentajamme ja ohjaajamme osallistuivat seuraaviin koulutustapahtumiin:

Uimakouluohjaaja/vesipeuhukurssi omalla hallilla:

Joanna Aarrelampi, Maria Adler, Maarit Jansson, Riikka Lehikoinen, Pasi Niinikoski, Margit Nikku, Rosa Nordström, Seija Rédlin, Tytti Vilén

Vesiralliohjaajakurssi omalla hallilla:

Maria Adler, Rosa Nordström, Marjo Poutanen, Merja Pöllänen, Sanna Rouvinen, Kaija Seppälä, Kaisa Tapani, Nelli Tsokkinen ja Tytti Vilén

ESLUn järjestämässä Seura-akatemiassa kävivät oppimassa henkilörekisterien pitoa Taru Koskinen ja Vesa Reinikkala.

Valmennus

Seurassa toimii aktiivisesti 7-8 valmennusryhmää, joissa yhteensä n. 125 nuorta uimaria. Lisäksi kolme erittäin aktiivista masters-ryhmää, joissa yhteensä yli 60 uimaria.

Syksyllä lopetettiin UKI-ryhmä ja jaettiin sen uimarit IKUihin tai Rolloihin. Lisäksi sisäisiä siirtoja tapahtui myös SM-ryhmään. Valmennusryhmien harjoituskertoja viikossa oli riippuen ryhmän tasosta 2-8 kertaa. Valmennusta on kehitetty tasovalmennuksen suuntaisesti ja uimarit ovat joustavasti siirtyneet haastavampaan valmennusryhmään tason kasvaessa.

Valmennusleirejä pidettiin kotimaassa Pajulahden ja Vierumäen urheiluopistoilla. Ulkomailla leireiltiin Espanjan ja Kreetan lämmössä.

Siniviittaleireille osallistui tammikuussa 2010 Tuomas Ikonen ja syyskuussa 2010 Henri Kämäräinen. Uimaliiton järjestämälle testileirille syyskuussa 2010 osallistui Tuomas Ikonen

Muu toiminta

Seurassa toimii 4 harrasteryhmää, joiden lisäksi ovat lasten uimakoulut ja vesirallit sekä aikuisten uimakoulu ja tekniikkakurssi.

Kuluneen vuoden aikana järjestettiin 17 eritasoista lasten uimakoulukurssia sekä 22 vesirallikurssia osallistujamäärän ollessa yhteensä n. 350 lasta. Kurssilaisista hieman yli puolet oli tyttöjä.

Aikuisten uimakouluja ja tekniikkakursseja järjestettiin yhteensä 6. Kaksi tekniikkakurssia kevätkaudella ja kaksi syyskaudella. Uimakouluja yksi kummallakin kaudella. Kurseilla oli kaikkiaan 60 innokasta uimaria hakemassa uinnin perusopetusta tai lisäoppia uintiharrastukseensa. Kurssilaisista 68 % oli naisia ja 32 % miehiä. Tekniikkakurssin jälkeen kymmenkunta jatkoi säännöllistä uintiharrastusta masters-3 ryhmässä.

Tanja Saarikoski-Kiviniemi Keravalta esitti Tuusulan uimaseuralle, että voisi tulla pitämään mielekkäitä liikuntahetkiä vanhemmille sillä aikaa, kun heidän lapsensa ovat uimakoulussa eli lauantai ja sunnuntai aamuisin. Projekti aloitettiin siten, että hän tuli alkuhaastattelemaan vanhempia su 31.1. paikan päälle ja selvitti onko vanhemmilla kiinnostusta ja aikaa osallistua tämän kaltaiseen liikuntakokeiluun. Ja että minkälaisesta liikunnasta vanhemmat olisivat kiinnostuneita. Tässä mentäisiin aidosti vanhempien ehdoilla - tekeminen pitää olla hauskaa, rentoa ja innostusta herättävää. Ja myöskin se asia on selvitettävä, mitä vanhemmat ovat valmiita maksamaan tästä. Tai riittäisikö pelkkä jäsenmaksun suorittaminen osallistumismaksuksi. Apuna haastattelussa käytettiin valmista lomaketta, josta on helppo koota tietoa yhteenvetoa varten.

Edellä mainittu kysely sai aikaan sen, että kolmena aamuna maaliskuussa toteutettiin pienen alkuvienyttelyn jälkeinen reipas kävelylenkki, lähtien liikkeelle uimahallin kahviosta. Mukaan osallistui muutamia vanhempia. Tapahtumat olivat osallistujille maksuttomia.

Seura osallistui 9.-10. lokakuuta Suomi Uin Unicefille - tapahtumaan järjestämällä Tuusulan uimahallissa jo toisen kerran 24 tunnin uinnin. Ideana edelleen "Puhtaan veden puolesta kehitysmäihin".

Liikuntalautakunnan puheenjohtaja Erkki Taskinen osallistui lähtölaukaukseen.

Yhteensä 24 tunnin aikana uitiin 97 025 metriä, mikä oli reilusti enemmän kuin edellisvuonna. Vuonna 2009 uitiin 90 325 metriä.

Tapahtuman puuhahmisinä toimivat Taru Koskinen, Vesa Reinikkala sekä Eeva-Liisa Alasjärvi ja tapahtuma oli kaikkiaan hieno näyte toiminnan organisoinnista ja vapaaehtoisuudesta.

Kilpailut

Järjestimme kahdet kansalliset kilpailut; 13. maaliskuuta Tuusula-Uinnit ja 25. syyskuuta Tuusulanjärven Uinnit.

Tuusulan Uinneissa ja Tuusulanjärven Uinneissa oli käytössä käsiajanotto edellisvuonna esiintyneiden ongelmien vuoksi. Osallistujamäärät olivat normaalit aiempiin kisoihin nähden. Tuusula-Uinneissa oli startteja 242 ja Tuusulanjärven Uinneissa 345.

Tuusulan koulujen uintimestaruuskilpailut järjestettiin yhdessä koulujen kanssa 29. tammikuuta. Uimaseura vastasi toimitsijatehtävistä ja tulospalvelusta. Aktiiviset opettajat ja uimareiden vanhemmat huolehtivat eräjärjestelyistä. Kilpailuihin osallistui lähes 200 nuorta uimaria ja kisajärjestelyihin oltiin tyytyväisiä.

Tuusulan Uimaseura on edelleen tehnyt yhteistyötä lähiseurojen Keravan Uimareiden ja Järvenpään Uintiklubin kanssa järjestämällä ja tukemalla kilpailujärjestelyitä kuukausikisoissa Keravalla, Järvenpäässä ja Tuusulassa. Tuusulassa järjestettiin omat kk-kilpailut 24. huhtikuuta ja 11. syyskuuta.

Saavutukset

IKM -tulokset (25m): Hämeenlinna 10.-12.12.2010 .

Tuomas Ikonen P-14 100 SU 2. 1:02.00,

Henri P-13 100 RU 2. 1:16.77,

Henri Kämäräinen P-13 100 PU 3. 1:08.45,

Niko-Pekka Lindholm P-16 200 SKU 2. 2:15.61

Henri P-13 100 SU 3. 1:07.51

Tuomas P-14 200 SU 1. 2:13.57

Niko-Pekka P-16 400 SKU 1. 4:40.94

IKM -tulokset (50m): Kotka 2.-4.7.2010 :

Tuomas P-14 100 SU 1. 1:06.12,

Niko-Pekka P-16 200 PU 2. 2:24.70, P-16 400 SKU 1. 4:58.98,

Tuomas P-14 100 VU 3. 1:00.45

Masterspuolella Eerikki Rutanen osallistui Masters MM-kisoihin Göteborgissa heinä-elokuun vaihteessa ja saavutti siellä hyvää menestystä. 50 m rintaintimatkalla sijoitus oli 8. ajalla 31,66. 100 m rintaintimatkalla sijoitus oli 9. ajalla 1:11.02 ja 200m rintaintimatkalla sijoitus oli 9. ajalla 2:43.05.

Pekka Latva-Pukkila edusti jälleen seuraa avantouinnin MM-kisoissa saavuttaen ikäsarjassaan maailmanmestaruuden 25m vapaauintissa. Kilpailut käytiin tammikuussa Sloveniassa.

Myöskin Masters-uimari Taito Pöysti saavutti Hämeenlinnan Vanajanvedellä uiduissa Avovesiuinnin SM-kilpailuissa sarjassa M50 + hopeaa ajalla 38:42.24.

Masters SM-kisojen tilastot erillisessä liitteessä.

Uimarimme osallistuivat kilpailuohjelman mukaisesti n. 1150 startin verran eri kotimaan kilpailuihin. Uimareiden saavutuksia löytyy liitteistä.

Kauden päättäjäiset ja kunnan huomioiminen

Kevätkauden päättäjäiset pidettiin jo perinteiseen tapaan Riihikallion koululla 20. toukokuuta. Tilaisuudessa huomioitiin ja palkittiin uimareita sekä ohjaajia ja valmentajia kauden saavutuksista sekä hyvän ryhmähengen luomisesta. Kaikki palkitut on mainittu liitteessä 1.

Vuoden Seuraleijonaksi valittiin masters valmentaja ja seuratoimija Jouko Alasjärvi.

Paras valmentajapalkinto luovutettiin ammattitaitoiselle ja pitkäaikaiselle valmentajalle Riitta Hietalalle.

Parhaan Nuori uimari-palkinnon sai Eero Stolt ja parhaan Aikuisuimarin tittelin Eerikki Rutanen.

Syyskauden päättäjäiset pidettiin Riihikallion koululla 9. joulukuuta.. Paikalla oli noin 150 henkeä, uimareita vanhempineen. Tilaisuudessa esiintyi Cheerleaders-ryhmä Järvenpäästä.

Palkitut on mainittu liitteessä 2.

Ohjaajien ja valmentajien muistaminen

Kevätkaudesta kiitettiin valmentajia ja ohjaajia kesäkuussa järjestetyssä illanvietossa, jossa ensin ruokailtiin Krapihovissa ja sitten katsottiin teatteriesitys Päivänsäde, Minä ja Menninkäinen KUT:ssa.

Syyskauden kiitoksena jaettiin lahjakortit Flamingo Spahan ja halukkaat pääsivät ravintola Pääpostiin Viva Las Vegas-showhun.

Sinettiseurahakemus

Vuoden 2009 hallituksen linjauksen mukaan seuralle päätettiin hakea Nuoren Suomen sinettiä osoituksena Sinetti-kriteerien mukaisesta seuratoiminnasta. Syksyllä 2009 Tuusulan Uimaseuralle myönnettiin Eslun seuratuki lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseksi - hakuperustena hakeutuminen Sinettiseuraksi.

Vuoden 2010 hallitus sai edeltäjiltään tehtäväksi jatkaa sinettiseuraksi pyrkimistä. Kevättalvella kartoitettiin hallituksen voimin seuran eri ryhmien toimintamalleja ja niiden yhtenevyyttä Nuoren Suomen sinetikriteerien kanssa. Kevään valmentajalaverissa käytiin sinetikriteerejä läpi seuran valmentajien ja ohjaajien kanssa ja keskusteltiin mm. pelisääntöjen kirjaamisen tärkeydestä sekä täydennettiin valmentajien ja ohjaajien koulutustietoja Sinettiseurahakemuksen liitteeksi.

Hakemuksen täydentämisen yhteydessä kävi selväksi, että seuralta puuttuu myös hallituksen hyväksymä päämäärä, visio, sekä strategia, jolla tuo visio saavutetaan. Päätettiin rakentaa seuralle viiden vuoden strategia yhteistyössä aktiivisten seuratoimijoiden kanssa. Strategian (liite 6) suunnittelu toteutettiin ohjattuna aivoriihenä toukokuussa 2010. Hallitus hyväksyi strategiasuunnitelman seuraavassa kokouksessaan sillä huomiolla, että lisäksi tarvitaan vielä kirjatut arvot seuran toiminnalle.

Sinettiseurahakemus (liite 5) saatiin valmiiksi ja lähetettiin eteenpäin kesällä 2010. Joulukuussa 2010 seuran toiminta auditoitiin hakemuksen perusteella Uimaliiton ja Eslun toimesta.

Seuran toimintaohjeiden täydentämisen ja viimeisten ryhmien pelisääntöjen kirjaamisen jälkeen seuralle myönnettiin Nuoren Suomen sinetti.



Loppupäätelmä

Vuoden 2010 toiminta kertoo laaja-alaisesta toiminnasta vieläkin nuoressa uintiseurassa. Uimakoulut ja vesirallit ovat innostavien ja osaavien ohjaajien käsissä ja harraste- ja kilpailutoiminta yhä enemmän koulutettujen ohjaajien ja valmentajien hallussa. Noin 30 vapaaehtoisen toimijan turvin olemme voineet toteuttaa tasokasta uinninopetusta ja -valmennusta.

Toimintavuonna on pyritty tekemään moni asia palvelen Nuori Suomi sinetti-periaatteita unohtamatta aiemmin hyviksi todettuja malleja vaan niitä edelleen kehittäen. Haluamme edelleen palvella kuntalaisia, uinnin harrastajia jatkossakin mallikkaasti taloudellisesti terveellä pohjalla.

Tuusulassa heinäkuun 17. päivänä 2011

Tuusulan Uimaseura ry

Vesa Reinikkala
Vuoden 2010 puheenjohtaja

LIITTEET

1. Kevätkauden palkitut
2. Syyskauden palkitut
3. Masterstilastoja
4. Hallikäynnit 2010
5. Sinettihakemus
6. Strategia