



Hallitus

1(3)

liite nro 3 8§

## TUUSULAN UIMASEURAN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2010

### Johdanto

Tuusulan Uimaseura ry:n tavoitteena on edistää uintiharrastusta siten, että seuran jäsen voi hankkia itselleen uintitaidon ja omien edellytystensä ja tavoitteidensa mukaisesti harrastaa kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua.

Pyrimme mahdollisuuksien mukaan laajentamaan uimakoulutoimintaa niin että, mahdollisimman moni tuusulalainen lapsi saisi uinnin alkeisopetusta. Pääpaino on lasten ja nuorten toiminnassa. Lisäksi seura tarjoaa aikuisille harrasteuintia hyvän uintitekniikan saavuttamisessa ja mahdollisuuksien mukaan osallistua kilpailuihin uimareiden kehittyessä Masters ikäluokissaan.

Uimaseura pitää yllä hyvin jatkuneita suhteitaan ja yhteyksiään Tuusulan kunnan liikuntatoimeen ja uimahallin henkilöstöön. Vaikutamme kunnalliseen liikuntatoimintaan urheiluseurojen neuvottelukunnassa. Lisäksi yhteistyö alueen muiden uima- ja urheiluseurojen kanssa jatkuu.

Valmentajien, uimareiden ja vanhempien hyvää yhteistoimintaa jatketaan ja kehitetään. Tavoitteena on saada seura Sinetti seuraksi vuonna 2010.

### Hallinto

Yleiset kokoukset ovat uimaseuran sääntöjen mukaan kevät- ja syyskokous. Uimaseuran hallituksen kokoukset pidetään kerran kuukaudessa tai useammin tarpeen mukaan.

Valmentajapalavereissa otetaan käyttöön kauden aloituspalaverit yhteisten toimintamallien varmistamiseksi, muuten kauden aikana kokoonnutaan tarpeen mukaan.

Syyskokouksen päätöksellä valitaan edustajat jäsenjärjestöjen kokouksiin. Toimihenkilöitä koulutetaan tarpeen ja tarjonnan mukaan taloudellisen tilanteen salliessa.

Tavoitteena on kehittää seuran verkkokaupparatkaisuja ja kotisivuja.

### Kurssitoiminta

Toimintavuonna 2010 pyritään järjestämään seuraavat kurssit:

- 20 lasten uimakoulua (alkeis- ja jatkoryhmät),

Hallitus

2(3)

- 16 lasten vesirallia (sammakko-, kala-, norppa- ja delfiinikurssit), varaudumme myös jatkamaan vesiralleja arki-iltaisain, jotta yhä useampi halukas pääsisi mukaan.
- yhteensä 6 aikuisten uimakoulua ja uintitekniikkakurssia.

Uimaopettajiksi ja vesiralliohjaajiksi koulutetaan halukkaita resurssien mukaan. Koulutettujen ohjaajien toivotaan sitoutuvan ohjaustehtäviin vähintään yhden vuoden ajaksi.

### **Harrastus- ja valmennustoiminta**

Toimintavuonna 2010 jatkavat edelleen kahdeksan eritasoista harraste- ja valmennusryhmää, jotka harjoittelevat 1-6 kertaa viikossa.

Pyrimme järjestämään ryhmäkohtaisia sekä yhteisiä lajileirejä mahdollisesti myös yli lajirajojen.

Kutsutut uimarit osallistuvat myös Uimaliiton järjestämille leireille.

Seura osallistuu pääsääntöisesti leirikustannuksiin hyväksytyyn matkustussäännön mukaan.

Suosittellemme valmentajiamme kouluttautumaan I-tason ja II-tason valmentajiksi. Seuran valmentajien ensiaputaitoja varmistamme järjestämällä tarvittaessa EA 1- ja EA 2-kurssit.

### **Kilpailutoiminta**

Seuran harraste-, valmennus- sekä Masters - ryhmät osallistuvat Uimaliiton kilpailuihin erillisen kilpailusuunnitelman mukaisesti. Ryhmät tekevät omat kilpailulliset tavoitteensa toimintasuunnitelmassaan.

Seura järjestää kahdet omat kansalliset kilpailut toiset kevätkaudella ja toiset syyskaudella. Lisäksi pidämme kahdet kuukausikisat yhdessä alueen muiden seurojen kanssa omassa hallissa sekä keväällä että syksyllä.

Pyrimme aktivoimaan jo koulutettuja toimitsijoita ja tarvittaessa jatkamme toimitsijakoulutusta, jotta pystymme jatkossakin järjestämään mallikkaasti seuran omia uintikilpailuja.

### **Kuntourheilu**

Seura osallistuu syksyllä Puolen tonnin – kuntouintitapahtumaan.

Pyrimme olemaan esillä mahdollisuuksien mukaan muiden liikuntaseurojen tavoin kunnallisissa liikuntatapahtumissa.



Hallitus

3(3)

Toiveena olisi saada käyntiin uimakoulujen ja vesirallilasten vanhemmille ohjattua toimintaa kurssien aikana.

**Talous**

Tuusulan Uimaseura rahoittaa toimintaansa pääsääntöisesti perimällä jäseniltään jäsen-, kurssi- ja valmennusmaksuja. Lisäksi seura anoo Tuusulan kunnalta ohjauspalkkio- ja koulutusavustusta.

Omien kilpailuiden yhteydessä järjestetään arpajaisia ja pyrimme hankkimaan mahdollisia yhteistyösopimuksia.

Tavoitteena on pitää seura vakaalla taloudellisella pohjalla tulevaisuutta turvaten.

**Tiedotustoiminta**

Seuralla on tiedottaja, jonka tehtävä on tiedottaa seuran toiminnasta omilla Internet-sivuilla sekä uimahallin kahviossa sijaitsevalla seuran ilmoitustaululla. Tarvittaessa ilmoitetaan seuran toiminnasta ja tilaisuuksista paikallisissa sanomalehdissä. Pyritään myös lisäämään ulkoista viestintää paikallisessa lehdistössä.

Seuran hallituksen kokouksen päätöksistä lähetetään tarvittaessa tiedote nimeltään Delfinaario. Lisäksi ajankohtaisista asioista tai ohjeista lähestytään valmentajia ja ohjaajia suoraan sähköpostitse.

Valmentajat ja ohjaajat tiedottavat ajankohtaisista asioista suoraan ryhmäläisilleen ja heidän vanhemmilleen.

Seuran tavoitteena on lisätä avoimuutta ja vuorovaikutteisuutta kaikessa toiminnassaan.

**TuUS pj Marjut Hyvönen**